



შემოდგომა ვაგინალური მიკრობის გარეშე

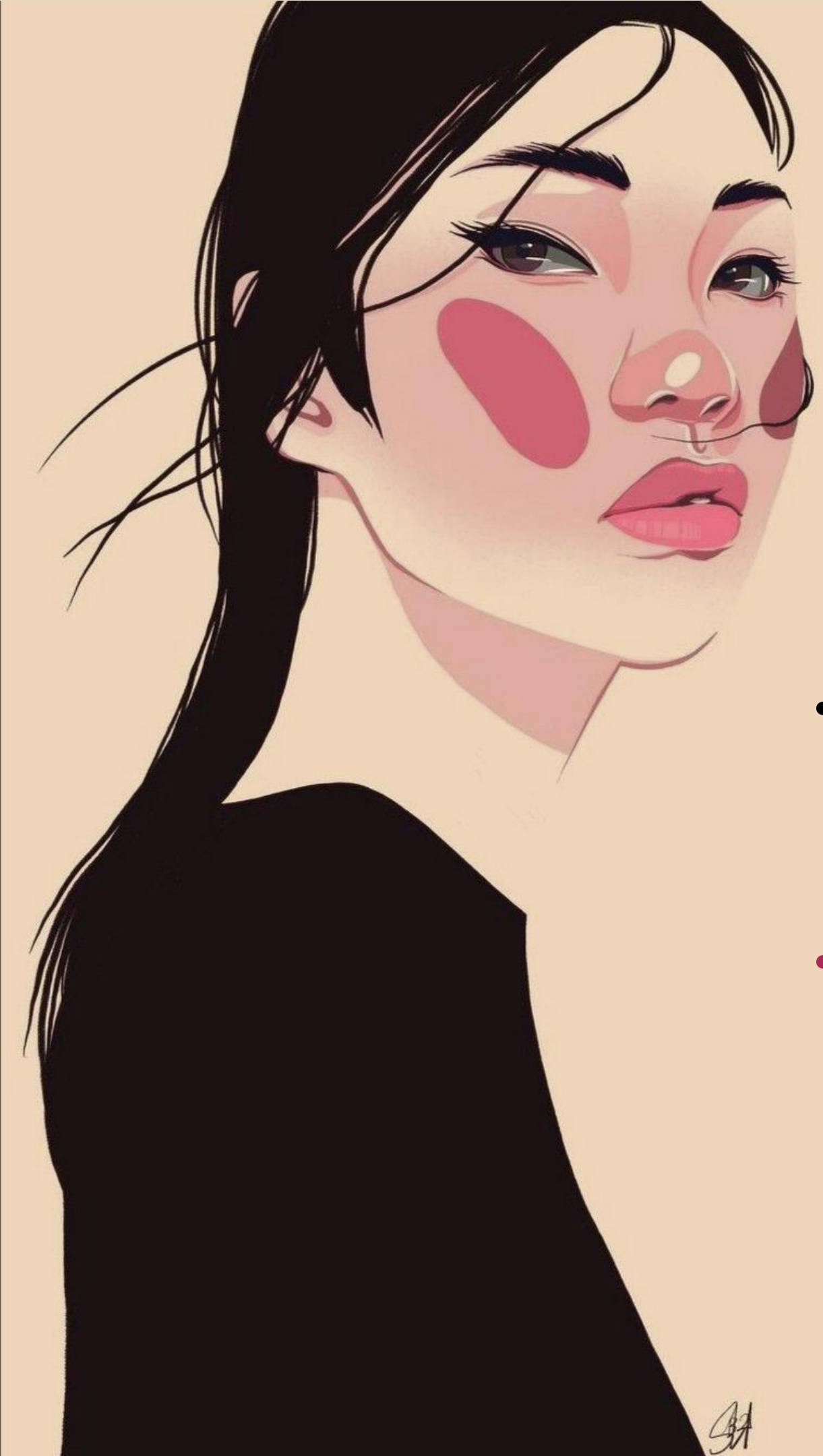
ავტორი
მარიამ თევდორაშვილი

- **რა** არის ვაგინალური მიკოზი?
- **რატომ** ჩნდება სოკო?
- **როგორ** ვუმკურნალოთ სოკოვან ინფექციებს?



ვაგინალური მიკრობისთვის სეზონი არ არსებობს –
პრევენცია და ყურადღება საჭირო არის ყველა
სეზონზე!

თუმცა...



რატომ იმატებს ვაგინალური მიკრობის რისკი შემოდგომაზე?

- **ჰორმონალური ცვლილებები:** შემოდგომაზე დღის ხანგრძლივობა მცირდება, ეს ზემოქმედებს ჰორმონებზე და იმუნურ სისტემაზე.
- **იმუნიტეტის დაქვეითება:** სიცხის და სტრესის ზრდა ამცირებს ორგანიზმის თავდაცვის ძალას, რაც სოკოს აქტივობას ხელს უწყობს.

რატომ იმატებს ვაგინალური მიკრობის რისკი შემოდგომაზე?

- **საკვების ცვლილება:** ზაფხულის მსუბუქი კვებისგან განსხვავებით, შემოდგომაზე ხშირად უფრო ტკბილი და კალორიული საკვები შემოდის რაციონში რაც ხელს უწყობს სოკოს გამრავლებას.
- **ჩაცმულობა:** დახურული ტანსაცმელი და სინთეტიკური ქსოვილები უფრო ხშირად გამოიყენება, რაც ზრდის ტენიანობას და სოკოს განვითარების გარემოს.

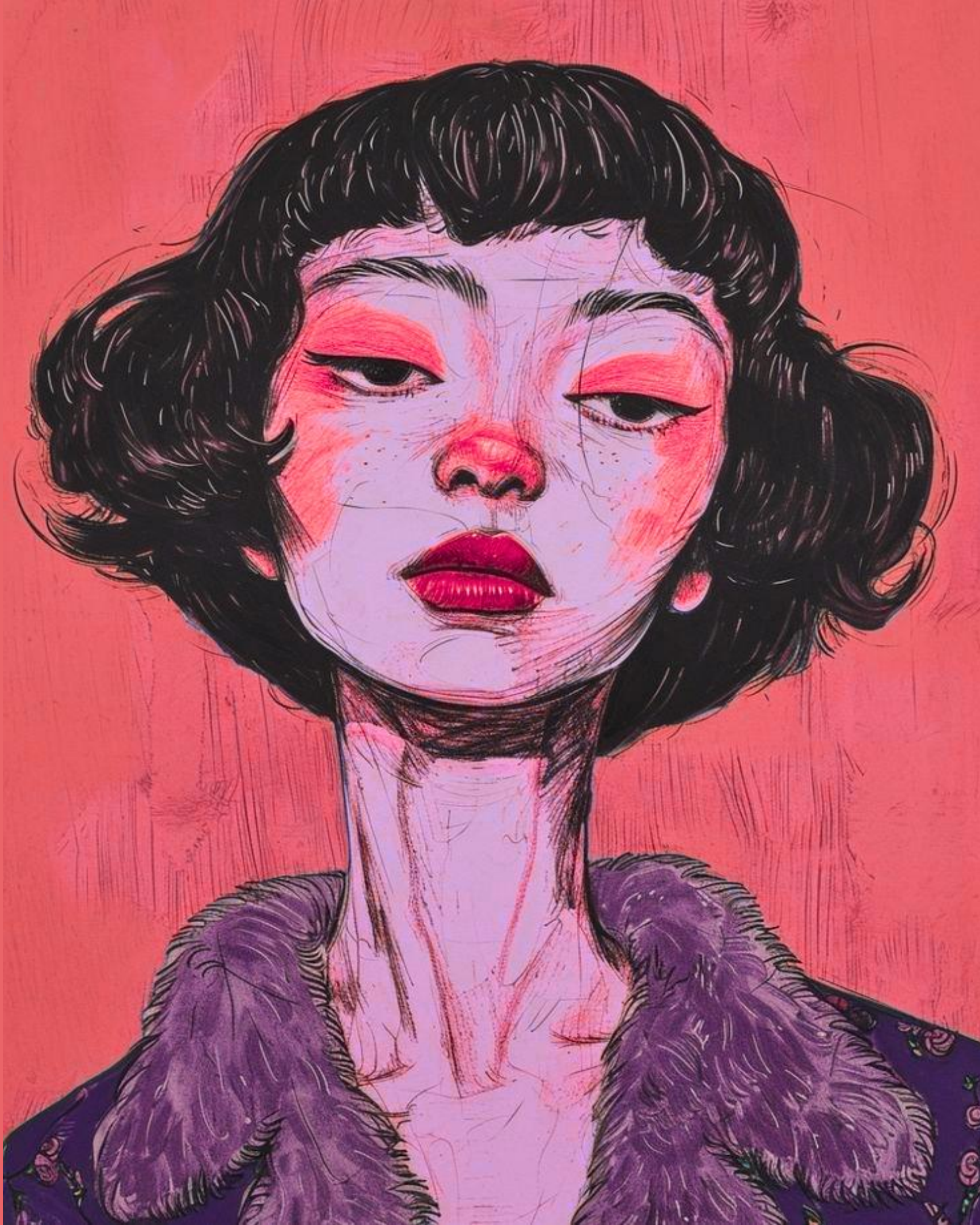


ეს არის პრობლემა, რომელსაც ქალების
უმრავლესობა ერთხელ მაინც აწყდება.



რატომ არის მნიშვნელოვანი
ვაგინალურ მიკოზზე საუბარი?

- ინტიმურ თემებზე სიჩუმე ხშირად
იწვევს მცდარ წარმოდგენებს.
- არასწორად დასმული დიაგნოზი და
თვითმკურნალობა ხელს უწყობს
გართულებებს.



- ხშირია რეციდივები, თუ ინფექციას სათანადოდ არ ვუმკურნალოთ.
- ინტიმური ჯანმრთელობა პირდაპირ მოქმედებს ჩვენს ფიზიკურ, ემოციურ კეთილდღეობაზე.
- ღია საუბარი ნიშნავს ზრუნვას საკუთარ თავზე და ერთმანეთზე

რა არის ვაგინალური მიკოზი?

- გამოწვეულია მიკროორგანიზმების ჭარბი ზრდით,
- სოკოს მიერ გამოწვეული ინფექცია
- ყველაზე ხშირად იწვევს **Candida albicans**
- ინფექცია შეიძლება ნებისმიერ ქალს შეხვდეს

ვაგინალური მიკოზი

- გენიტალური ტრაქტის ინფექციური დაავადებების 45% შეადგენს მიკოზი
- 75%-ს ანამნეზში აღენიშნებათ ვაგინალური მიკოზის ერთი ეპიზოდი მაინც
- 50% ქალებმა გადაიტანეს ვაგინალური მიკოზი 2–ჯერ
- 15–20% განმეორებითი ეპიზოდი წელიწადში 4–ჯერ
- 5% განმეორებითი ეპიზოდი ყოველ 2 თვეში

ინფექციის გამომწვევი მიზეზები

ფიზიოლოგიური;

- ორსულობა
- მენსტრუაცია

ენდოკრინული;

- დიაბეტი
- ჰიპოთირეოზი
- და სხვა..

მექანიკური;

- სინთეტიკური საცვლები
- ფიზიკური ტრამვა

მედიკამენტური;

- ანტიბიოტიკები
- კორტიკოსტეროიდეები
- ჰორმონალური კონტრაცეპტივები

გარემო ფაქტორები;

- სტრესი
- დაბინძურებული ეკოლოგიური გარემო

სიმპტომები

- **მოთეთრო-მოყვითალო ხაჭოსებრი გამონადენი**, რომელიც უფრო აქტიურდება და შემაწუხებელი ხდება მენსტრუაციის წინა პერიოდში ან ორსულობის დროს.
- **ქავილი და წვა** კანისა და ლორწოვანი გარსის მიდამოში





სიმპტომები

- დისკომფორტი გარეთა სასქესო ორგანოს არეში
- ტკივილი სქესობრივი აქტის დროს
- ქავილი და წვა შარდვის დროს

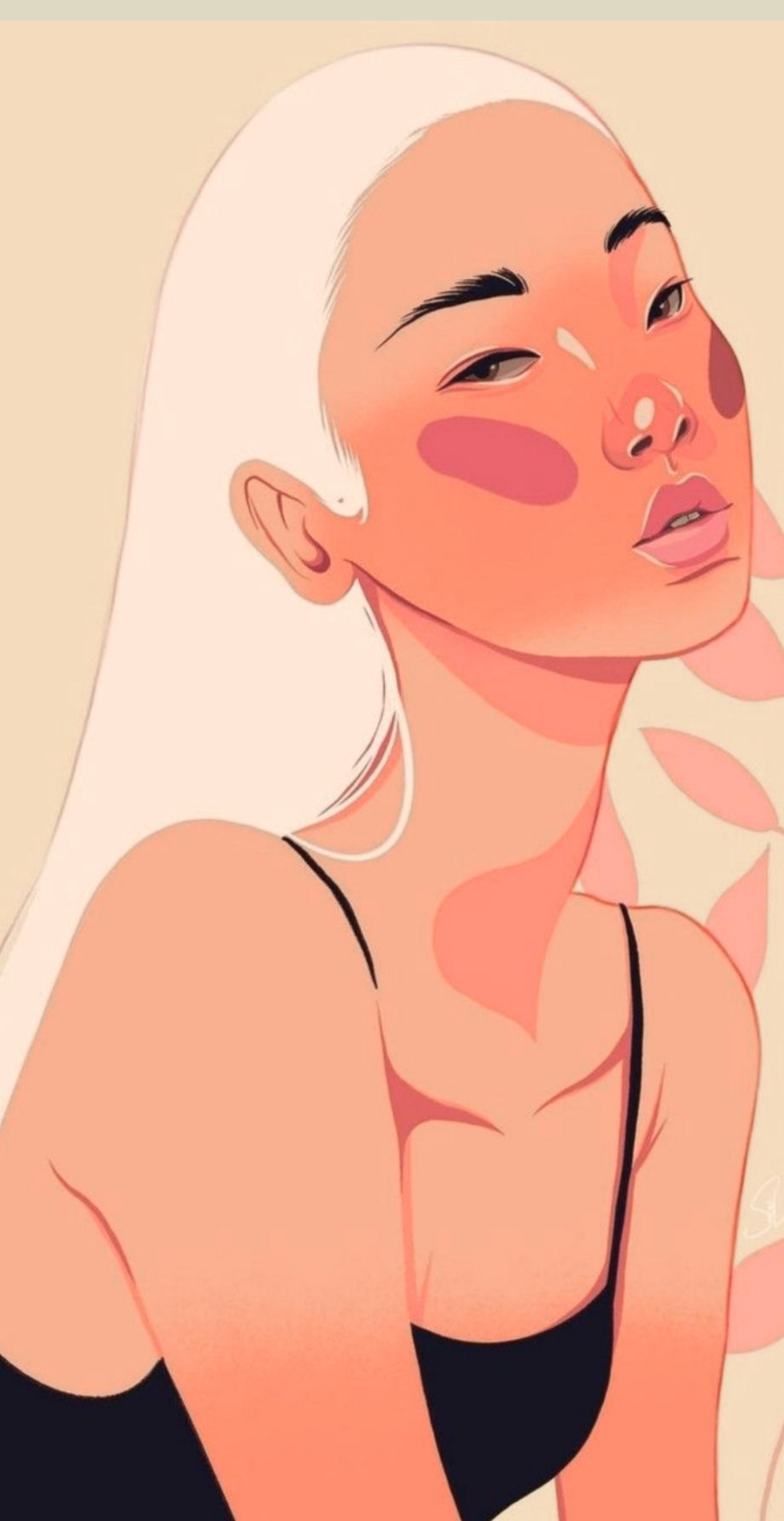
სოკოვანი ინფექცია და ორსულობა

- სოკოვანი ინფექციები ხშირია ორსულობის დროს, რადგან ჰორმონების ცვლილებამ შეიძლება დაარღვიოს საშოს ნორმალური ფიზიოლოგიური pH ბალანსი, განსაკუთრებით მაშინ, როდესაც **ესტროგენის დონე მომატებულია**.
- ორსულობის დროს სიმპტომები განსაკუთრებით შეიძლება იყოს შემანუხებელი და გავლენა **მოახდინოს დედის ცხოვრების ხარისხზე**



- ვაგინალური კანდიდოზის პრევენცია მნიშვნელოვანია ორსულობის დროს. ინფექციების პრევენცია ხელს უწყობს დედის საერთო ჯანმრთელობისა და კომფორტის შენარჩუნებას.

- არანამკურნალებმა შემთხვევებმა შესაძლებელია გაზარდოს გართულებების რისკი, როგორიცაა მაგალითად **საშარდე გზების ინფექციები** და, ზოგიერთ შემთხვევაში, **მშობიარობის შემდგომი ინფექციები**.



ვაგინალური მიკოზი – მკურნალობა

სოკოვანი ინფექციების წინააღმდეგ ბრძოლისას წამყვან როლს ანტიფუნგალური პრეპარატები ასრულებს.

მათ შორის ეფექტური არჩევანია **ფენტიკონაზოლის შემცველი საშუალებები**, რომლებიც წარმოდგენილია როგორც 2%-იანი კრემი (78 გ), ასევე ვაგინალური კაფსულების სახით — 1000 მგ N1 და 600 მგ N2.

რა არის ფენტეკონაზოლი?

ფენტეკონაზოლი არის სოკოს საწინააღმდეგო საშუალება, რომელიც მიეკუთვნება იმიდაზოლების ჯგუფს და გამოიყენება სოკოვანი ინფექციების, მათ შორის ვულვოვაგინიტის სამკურნალოდ. ფენტეკონაზოლის მიერ ერგოსტეროლის სინთეზის დარღვევის გამო, სოკოს უჯრედები ვეღარ მრავლდებიან, რაც აჩერებს ინფექციის პროგრესირებას და საშუალებას აძლევს ორგანიზმს, უფრო სწრაფად მოიშოროს სოკო.

ლომექსინი(ფენტოკონაზოლი)

- ფენტოკონაზოლს გააჩნია ფართო სპექტრის აქტივობა კანდოდას, ტრიქომონის და სხვა ბაქტერიული აგენტების მიმართ
- ერთჯერადი დოზით გამოყენება
- ანტიფუნგალური მოქმედების უნიკალური მექანიზმით
- რეციდივებისაგან დაცვა
- ხანგრძლივი ექსპოზიცია
- სწრაფო მოქმედება და კარგი ამტანობა

20 წლის კლინიკური გამოყენებისას არ არის აღწერილი არც ერთი შესაბამისი სისტემაური გვერდითი ეფექტი

მიღების წესები და დოზირება

2% ვაგინალური კრემი:

(ვაგინალური კრემის 100 გრ შეიცავს ფენტიკონაზოლის ნიტრატის 2 გრ)



აპლიკატორის შიგთავსი (დაახლოებით 5გრ) მოთავსებულ უნდა იქნას ღრმად საშოში დღეში ერთხელ ძილის წინ (ან ორჯერ დღეში დილას და საღამოს) 3 დღე ზედიზედ. ვულვიტის დროს შესაზღებელია თხელი აპლიკაცია ადგილოვრივად.

პარტნიორის მკურნალობა ასევე შესაძლებელია ადგილობრივი აპლიკაციით.

მიღების წესები და დოზირება

600 mg რბილი ვაგინალური კაფსულა

- ❖ ერთი 600 მგ ვაგინალური კაფსულა უნდა მოთავსებულ იქნას ღრმად საშოში ძიის წინ. მეორე დოზის მიღება შესაძლებელია 3 დღეში სიმპტომების არსებობის შემთხვევაში.

1000 mg რბილი ვაგინალური კაფსულა

- ❖ ერთი 1000 მგ ვაგინალური კაფსულა უნდა მოთავსებულ იქნას ღრმად საშოში ძილის წინ. მეორე დოზის მიღება შესაძლებელია 7 დღეში სიმპტომების არსებობის შემთხვევაში





• მიუხედავად იმისა, რომ ფენტეკონაზოლი ძალიან ეფექტურია, მისი დანიშვნა ექიმის მიერ უნდა მოხდეს. **თვითმკურნალობა** შეიძლება არა მხოლოდ უშედეგო, არამედ სახიფათოც იყოს, რადგან ვულვოვაგინიტის სიმპტომები შესაძლოა სხვადასხვა გამომწვევის შედეგად განვითარდეს, როგორიცაა ბაქტერიები ან ვირუსები.

• **სწორი დიაგნოზი** პირველი ნაბიჯია წარმატებული მკურნალობისკენ.

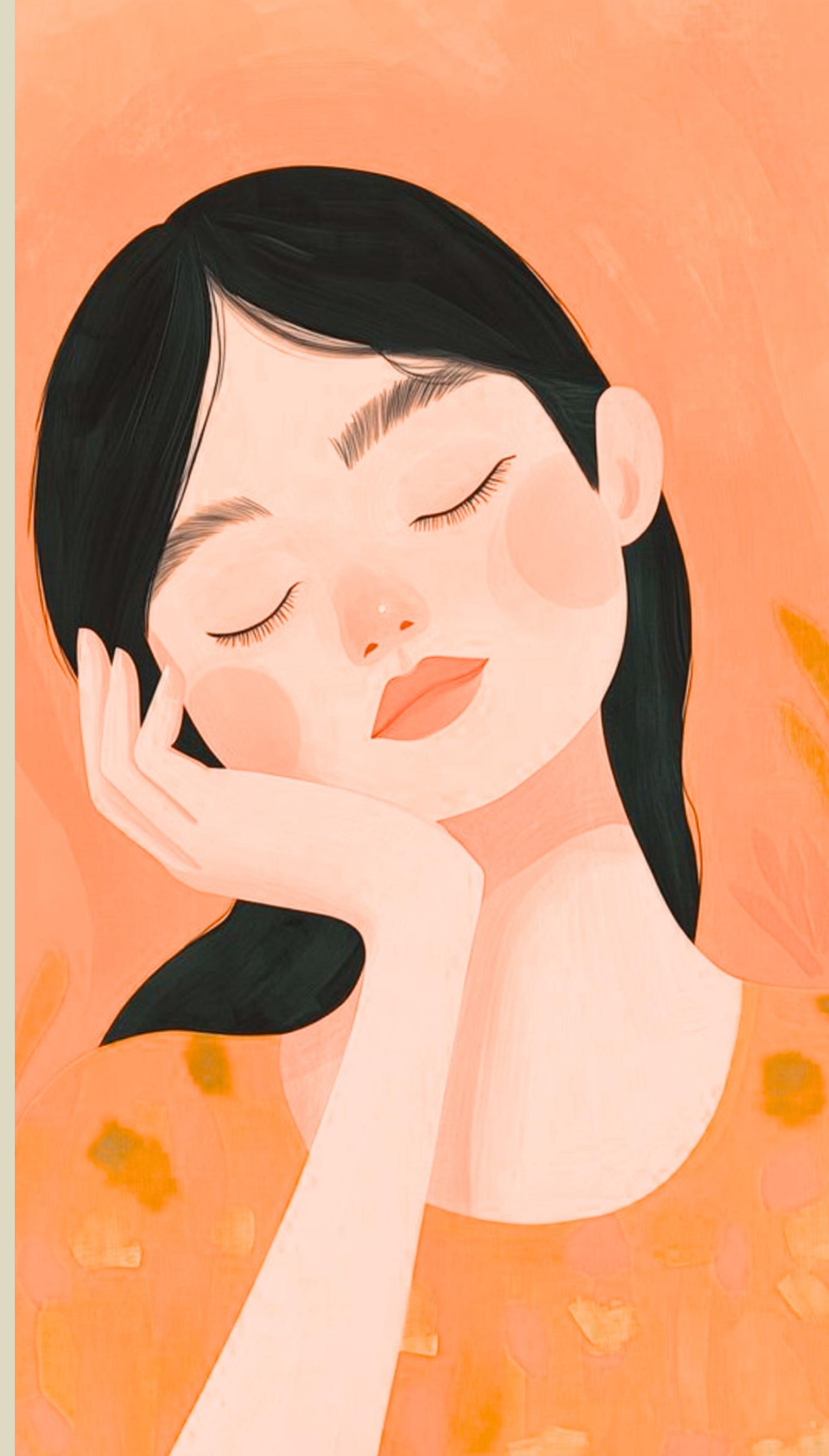
როგორ ავიცილოთ თავიდან მიკოზი?

- სწორი საცვლების არჩევა
- დაიცავით ინტიმური ჰიგიენა
- არ გამოიყენოთ ვაგინალური გამორეცხვის საშუალებები რეგულარულად
- დაიცავით იმუნიტეტი
- იყავით ფრთხილად საზოგადოებრივ ადგილებში (აუზზე, საუნაში ან სანაპიროზე გამოიყენეთ პირადი ნივთები)



დასკვნა

- ვაგინალური მიკოზი არის ხშირი, მაგრამ მარტივად სამკურნალო მდგომარეობა.
- ყველაზე მთავარი: სწორი დიაგნოზი და ექიმის რჩევა!



<https://mycosishealth.ge/>

ყველაფერი მიკოზის შესახებ სივრცულად



ლომეჟსინი

ფანგიკონაზოლი

ქვემოთხსენიებული პრეპარატი
ქვემოთხსენიებული პრეპარატით



RECORDATI



მადლობა ყურადღებებისთვის